



# Przewodnik dla rodziców na temat Covid-19

## Co powinienem zrobić?

**Nie wysyłaj dziecka do szkoły, jeśli którekolwiek z poniższych stwierdzeń jest prawdziwe.**

Twoje dziecko:

- ma temperaturę 38 stopni Celsjusza lub wyższą
- wykazuje wszelkie inne powszechne objawy koronawirusa, takie jak nowo występujący kaszel, utrata lub zmiana zmysłu smaku lub zapachu, lub trudności z oddychaniem
- było w bliskim kontakcie z kimś, kto otrzymał pozytywny wynik testu na koronawirusa
- mieszka(ło) z kimś, kto jest chory i może mieć koronawirusa

Będziesz musiał:

1. Odizolować swoje dziecko. Oznacza to zatrzymanie dziecka w domu i całkowite unikanie kontaktu z innymi ludźmi, na ile to możliwe. Dziecko powinno wychodzić z domu tylko po to, aby poddać się badaniom lub udać się na wizytę do lekarza rodzinnego.
2. Zadzwoń do swojego lekarza. Przychodnia doradzi, czy Twoje dziecko będzie potrzebowało testu na koronawirusa.
3. Wszystkie osoby, z którymi mieszka Twoje dziecko również powinny ograniczyć swoje przemieszczanie się, przynajmniej do czasu, gdy dziecko otrzyma diagnozę od lekarza rodzinnego lub wynik testu na koronawirusa. Oznacza to zakaz chodzenia do szkoły, placówki opieki nad dziećmi czy do pracy.
4. Leczyć objawy dziecka w domu.

**Jeśli uczeń wykazuje objawy choroby COVID-19 podczas pobytu w szkole, należy wdrożyć następujące procedury:**

- Natychmiast skontaktować się z rodzicem/opiekunem.
- Natychmiast skontaktować się z dyrektorem lub zastępcą dyrektora. Uczeń jest eskortowany do pomieszczenia izolacyjnego drogą izolacyjną, przy zachowaniu odległości co najmniej 2 metrów od osoby wykazującej objawy choroby, równocześnie upewniając się, że inni także utrzymują odległość co najmniej 2 metrów od osoby z objawami choroby. Jeśli nie jest możliwe zachowanie odległości 2m, pracownik opiekujący się uczniem powinien nosić okrycie twarzy lub maskę. Nie należy używać rękawic, ponieważ wirus nie przedostaje się przez skórę.
- Uczeń powinien nosić swoją maseczkę przez cały czas i czekać w \*pomieszczeniu izolacyjnym.
- Dziecko powinno być otoczone odpowiednią opieką przez pracownika podczas oczekiwania na powrót do domu. W przypadku konieczności skorzystania z toalety, uczeń powinien zostać skierowany do pojedynczej toalety, która powinna zostać następnie zamknięta do czyszczenia. Jeśli uczeń chce zadzwonić do rodzica, żeby uzyskać wsparcie, należy mu to umożliwić. Przestrzeń izolacyjna i toaleta powinny być czyszczone, a powierzchnie kontaktowe dezynfekowane po opuszczeniu pomieszczenia.

\*Szkolna sala spotkań jest wyznaczonym obszarem izolacyjnym w budynku szkolnym. Jeśli więcej niż jedna osoba wykazuje objawy COVID-19, pomieszczenie programowe zostanie wykorzystane jako drugie pomieszczenie izolacyjne. Wyznaczony obszar izolacyjny znajduje się za zamkniętymi drzwiami i z dala od innych pracowników i uczniów.

## Obowiązki rodzica/opiekuna:

- Rodzic/opiekun musi zorganizować odbiór ucznia. Nie należy korzystać z żadnego rodzaju transportu publicznego.
- Zadzwoń do lekarza rodzinnego Twojego dziecka i poinformuj go o objawach dziecka, a on poinformuje Cię, co należy zrobić dalej.

### Jeśli lekarz rodzinny **nie** zaleci testu

- Dziecko powinno pozostać w domu do 48 godzin po ustąpieniu objawów.

### Jeśli lekarz rodzinny **zaleci** test

- Jeżeli lekarz rodzinny dziecka ocenił objawy jako zgodne z zakażeniem Covid-19 i dziecko zostaje skierowane na badanie, w tym momencie uznaje się, że występuje u niego podejrzenie zakażenia Covid-19.
- Rodzeństwo powinno być w tym momencie zabrane ze szkoły przez swojego rodzica lub opiekuna.

## **Jeśli Twoje dziecko zostanie wysłane na badanie i uzyska wynik pozytywny**

Po potwierdzeniu zachorowania, oficer medyczny ds. zdrowia i powiązane zespoły skontaktują się bezpośrednio ze szkołą i w razie potrzeby informują ją o potwierdzonym przypadku zakażenia oraz przeprowadzą ocenę ryzyka dla zdrowia publicznego w celu poinformowania szkoły o wszelkich dalszych działaniach i zaleceniach.

## **Jeśli Twoje dziecko zostanie wysłane na badanie i uzyska wynik negatywny** (wynik „Nie wykryto”)

W przypadku, gdy test nie wykaże obecności Covid-19, dziecko powinno pozostać w domu tylko do czasu, aż osiągnie stan zdrowia pozwalający na powrót do szkoły (chyba że HSE wyraźnie wskaże inaczej). **W szczególności, wszystkie objawy muszą ustąpić na co najmniej 48 godzin przed powrotem do szkoły.** Pozostałe rodzeństwo, które nie wykazuje objawów choroby, może wrócić do szkoły natychmiast po otrzymaniu negatywnego wyniku testu przez rodzica lub opiekuna albo członka personelu.

Objawy	Koronawirus lekkie do średniego nasilenia objawów	Przeziębienie stopniowe występowanie objawów	Grypa nagle występowanie objawów
Gorączka	Często	Rzadko	Często
Kaszel	Często* (zwykle suchy)	Lekki	Często* (zwykle suchy)
Zmęczenie	Czasami	Czasami	Często
Bóle ciała	Czasami	Często	Często
Ból gardła	Czasami	Często	Czasami
Ból głowy	Czasami	Rzadko	Często
Trudności oddechowe	Czasami	Nie	Nie
Katar lub zatknięty nos	Rzadko	Często	Czasami
Biegunka	Rzadko	Nie	Czasami u dzieci
Kichanie	Nie	Często	Nie