



Covid-19: Průvodce pro rodiče

Co máme dělat?

Pokud platí kterékoli z následujících tvrzení, neposílejte dítě do školy.

Vaše dítě:

- má teplotu 38 °C nebo vyšší;
- vykazuje jakékoli jiné běžné příznaky koronaviru, například dostalo kašel, ztratilo chuť nebo čich nebo zaznamenalo změnu chuťového nebo čichového vnímání, trpí dušností;
- bylo v těsném kontaktu s někým, kdo byl testován na koronavirus s pozitivním výsledkem;
- žije s někým, komu není dobře a možná má koronavirus.

Co je třeba udělat:

1. Izolujte dítě. To znamená, že musí dítě zůstat doma a v maximální možné míře se vyhýbat kontaktům s jinými lidmi. Vaše dítě by mělo opouštět domov pouze kvůli provedení testu nebo navštívení praktického lékaře.
2. Zatelefonujte svému praktickému lékaři. Ten vám poradí, zda je třeba, aby dítě absolvovalo test na koronavirus.
3. Každý, s kým žije vaše dítě ve společné domácnosti, by měl též omezit pohyb, přinejmenším do doby, než dítě vyšetří praktický lékař nebo získáte výsledek testu na koronavirus. Znamená to, že taková osoba nesmí chodit do školy, zařízení pro péči o děti ani do práce.
4. Ošetřujte dítě doma s využitím léčby na zmírnění příznaků.

Pokud student vykazuje příznaky onemocnění covid-19 v době, kdy je ve škole, bude uplatněn následující postup:

- Okamžitě budeme kontaktovat rodiče/opatrovníka.
- Bude okamžitě kontaktován ředitel nebo zástupce ředitele a student bude přemístěn izolační trasou do izolační místnosti při zachování pravidla nejméně dvoumetrového odstupu od jakékoli osoby s příznaky a také při zachování nejméně dvoumetrového odstupu ostatních osob od studenta s příznaky. Pokud není možné zajistit dvoumetrový odstup, musí pracovník, který o studenta pečuje, používat roušku nebo jiný prostředek zakrývající ústa a nos. Rukavice není třeba používat, protože kontaktem s kůží se virus nepřenáší.
- Student by měl mít neustále roušku a měl by vyčkat v izolační místnosti*.
- Během čekání na dobu, kdy se dítě bude moci vydat domů, o ně bude zajištěna řádná péče pracovníkem školy. Pokud bude student potřebovat navštívit toaletu, bude nasměrován na oddělenou toaletu, jež bude po jeho návštěvě až do řádného vyčištění prostoru uzamčena. Student by měl mít možnost zatelefonovat svému rodiči o podporu. Po opuštění izolační místnosti a použité toalety je třeba příslušné prostory vyčistit a kontaktní povrchy dezinfikovat.

*Jako určená izolační místnost v rámci budovy školy se používá školní zasedací místnost (Meeting Room). Pokud bude vykazovat příznaky onemocnění covid-19 více než jeden student, použije se jako druhá izolační místnost učebna pro studijní aktivity (Curricular Room). Určená izolační oblast se nachází za zavřenými dveřmi a mimo oblasti s jinými pracovníky a studenty.

Povinnosti rodiče/opatrovníka

- Rodič/opatrovník musí zajistit vyzvednutí studenta. Není možné k tomu použít veřejnou dopravu žádného druhu.
- Zatelefonujte svému praktickému lékaři a informujte jej o příznacích svého dítěte. Lékař vám oznámí, jak máte dále postupovat.

Pokud váš praktický lékař nedoporučí provedení testu

- Vaše dítě by mělo zůstat doma nejméně 48 hodin od doby, kdy zmizí všechny příznaky.

Pokud váš praktický lékař doporučí provedení testu

- Pokud váš praktický lékař vyhodnotí, že příznaky odpovídají onemocnění covid-19, a doporučí provedení testu, stane se v daném okamžiku dítě osobou s podezřením na covid-19.
- V takovém případě musí rodič/opatrovník vzít ze školy všechny sourozence dítěte.

Pokud je dítě testováno a výsledek je pozitivní

Když je onemocnění covid-19 potvrzeno, bude školu kontaktovat přímo pracovník týmu zdravotnické komise a oznámí potvrzený případ. Bude provedeno posouzení rizik pro veřejné zdraví a škola bude informována o případném dalším postupu a doporučeních.

Pokud je dítě testováno a výsledek je negativní (výsledek „virus nebyl detekován“)

Pokud test nezjistí přítomnost onemocnění covid-19, stačí, když bude dítě doma pouze do doby, kdy se bude cítit dost dobře na návrat do školy (nebude-li HSE vyžadovat jiný postup). **Zejména platí, že se smí dítě vrátit do školy nejdříve 48 hodin poté, co zmizely poslední příznaky.** Ostatní sourozenci se mohou vrátit do školy bezprostředně poté, co rodič/opatrovník nebo pracovník školy obdrží negativní výsledek testu.

Příznaky	Koronavirus Příznaky mohou být mírné až závažné	Nachlazení Postupný nástup příznaků	Chřipka Prudký nástup příznaků
Horečka	Běžně	Vzácně	Běžně
Kašel	Běžně* (obvykle suchý)	Mírně	Běžně* (obvykle suchý)
Únava	Někdy	Někdy	Běžně
Bolesti kloubů a svalů	Někdy	Běžně	Běžně
Bolest v krku	Někdy	Běžně	Někdy
Bolest hlavy	Někdy	Vzácně	Běžně
Dušnost	Někdy	Ne	Ne
Rýma, ucpaný nos	Vzácně	Běžně	Někdy
Průjem	Vzácně	Ne	Někdy v případě dětí
Kýchání	Ne	Běžně	Ne